Non Solus

5 februari 2023

Er wordt gewerkt en hoe!

Onze levensduur kan van 0 tot 110 jaren bedragen.
Het echt bereikbare voor u, moet u mij niet vragen.
Van baby tot bejaarden wachten vele taken en processen.
Samengebundeld te vatten in gevarieerde levenslessen.

In de voorbij vergleden week waarin het mij geleek.
Drie levensfasen voorbij dreven als in een snelle beek.
Het betrof kinderen, werkenden en bejaarden tezamen.
Die in dees hectische tijden iets moois mochten beramen.

Ik neem u mee in mijn heugelijk ervaren zaken.
In de wereld waar wij dachten de weg kwijt te raken.
Hart verwarmend gebaseerd op liefde en hoop.
Kijk met mij mee, misschien een stukje eigen levensloop.

Mij eerste ontboezeming:
De dochter, Cindy van mijn zoon Nico en dochter Inge behaalde na haar master orthopedagoog een tweede master kinderpsycholoog aan de universiteit te Amsterdam. Hiermede verkrijgt zij de mogelijkheid de deur naar het onderwijs te openen om mede richting te geven aan het beleid van het onderwijs in het bijzonder voor gehandicapten kinderen.
Ik heb van zeer dichtbij haar werk kunnen beleven als orthopedagoog en was al verrast wat al mogelijk is bij de methoden van onderwijs voor gehandicapten. Ik maakte voor haar en in wezen voor de veertien mede geslaagden een sonnet als volgt.

Sonnet voor Cindy

Godlof , dat jij vandaag hier niet alleen.
Op de derde van de tweede.
Dat je zienderogen deze psychische trede
Met twee ogen mag je straks heen.

De oudheid hield niet op om anti te betogen.
Cindy, Kinderliefde waar je voor gaat.
De eerdere juf, nu met twee ogen.
Het blijven de kinderen waar je voor gaat,

Kinderen fysisch en psychisch verkracht.
Blijvend stralen op de vaalt.
Worden door jou en je studies daar weg gehaald.

Kinderen, de verliezers, onterecht.
Gehaald door de ogen, van de vaalt.
En winnen uiteindelijk het gevecht.

Opa Nico

Aantekening in het bijzonder bij het behalen en afronden van je prachtige studies, De wereld wacht op je. Niet alleen je juf zijn maar boven alles ook je wilskracht en kennis.
Vergeet nooit dat je drijfveren altijd de kinderen zijn geweest. En mogen dat blijven. Versterk ook de wetenschap met je ervaringen.

Een sonnet bestaat uit twee kwatrijnen, samen het octaaf, en twee terzinen, zo samen een sextet. Een octaaf en sextet maken een sonnet.

Mijn tweede ontboezeming.

Ik start gelijk met een gedicht, geschreven door Maarten Peters en Voorgedragen door Madeleine Duijvestein bij de activiteiten van Camino op de wereld kanker dag te Nieuwerkerk aan den IJssel.

Hoop
Ik hoop voor mijn kinderen
en de kinderen van mijn kinderen.
Ik hoop voor mijn liefste
en alle liefste van de wereld van vandaag
en van morgen.

Ik hoop voor mijn vrienden
en de vrienden van mijn vrienden.
En al die vriendinnen,
die samen vechten zij aan zij.

Hoop geeft vleugels Hoop geeft kracht,
een nieuwe morgen na een veel te lange nacht.
Hoop geeft angst een hart een leeuwenhart
Hoop geeft de angst een leeuwenhart.

Ik Hoop op die gedachte
die alles zal veranderen.
Dat wonder waar we op wachten.
Stap voor stap komt het dichterbij.

Hoop doet leven Hoop doet goed.
Verlicht der weg hoe je verder moet.
Hoop geeft angst een hart een leeuwenhart.

Ik hoop voor al die namen.
Die in onze harten leven.
Die ons vragen…. Samen?
Hoop geeft het eind een nieuwbegin.
Hoop tegen niet weten in.

Hoop geeft toekomst Hoop maakt vrij.
Hoop geeft rede de twijfel voorbij.
Hoop geeft angst een hart en leeuwenhart.
Hoop geeft de angst een leeuwenhart.

Ik Hoop voor mijkn kinderen
en dekinderen van mijn kinderen.
Ik Hoop voor mijn liefste
En alle liefdes van de wereld
Van vandaag…. En van morgen.

Camino, het centrum Camino is er om je te ondersteunen bij het omgaan met alles wat op je afkomt als je geconfronteerd wordt met kanker. Mijn dochter Inge heeft met andere bestuursleden en vrijwilligers actie ondernomen om de bewoners van Zuidplas te attenderen op hun werkzaamheden op de wereld kankerdag, 5 februari. Ondersteuning dat geheel op[vrijwillige basis wordt gegeven. Waarbij ook hoop wordt gegeven en de basis voor het werk de liefde voor die ander is. Haar dochter Celine heeft ter afsluiting van die dag twee liederen gezongen met zelf begeleiding op de piano. De tekst van haar presentatie geef ik mee in deze Non Solus.
Ik heb het afsluiten mee mogen maken. Was zo blij met het werk van Camino dat het een blijde gebeurtenis in mijn column; “Non Solus” is geworden.
WWW.CENTRUMCAMINO.NL telefoon; 06 30228683

Het eerste lied

Op het water

Kom we varen de wereld in. Op het water, jij aan mijn zij.
Varen steeds verder, ver weg van de kust,
Gestuurd door de wind van het land naar de rust.

En nu varen we verder.
De wind in het zeil.
Zo vrij op het watert5.
Der tijd gaat zo snel.

.Gesteund door liefde vanaf de kant.
In de havens, van menig land
Gebouwd aan een sterke familieband.
En varen, hier hand in hand.

Laat stormen maar komen, wij blijven wel gaan.
Op kracht van de liefde, kunnen wij alles aan.

En dan varen we verder.
De wind in het zeil.
Zo vtij opo het water.
De tijd gaat zo snel.

Kom we varen de wereld in.
OP het water.
Jij aan mijn zij.

Tekst en muziek
Celine Overbeeke en Cindy Overbeeke
Beide zusjes hebben di lied gemaakt voor het 60 jarig huwelijk van mijn vrouw en mij. 2015
Zij hebben het nogmaals gepresenteerd bij de crematie van mijnvrouw na zer ernstige ziekte .
Het varen was en zeer geliefde bezigheid . Veel zeeën en landen daardoor bezocht.
Celine heeft het nu alleen voor de derde maal gebracht.

Het tweede lied
Tot jij mijn liefde voelt.

Als de regens om je oren slaan
En heel de wereld zit achter jou aan
Kom dan bij mij in de luwte staan
Tot jij mijn liefde voelt

Valt de avond met zijn sterrenpracht
En er is niemand die jouw leed verzacht
Dan hou ik duizend jaar voor jou de wacht
Tot jij mijn liefde voelt

Ik weet wel dat jij nog vol twijfels kent
Maar bij mij krijg jij het fijn
In ons allereerste ogenblik
Zag ik al precies waar jij moest zijn

Ik lijd honger, desnoods dorst en kou
Ik struin de straten af voor dag en dauw
Er is niets dat ik niet doe voor jou
Tot jij mijn liefde voelt

De stormen razen over open zee
Over de snelweg van de spijt
Er spelen winden met een nieuw idee
En zoals ik, zoek jij ze voor altijd

Ik maak je gelukkig, ik maak je dromen waar
Ik doe alles voor je, je zegt het maar
Al moet ik tien keer rond de evenaar
Tot jij mijn liefde voelt
Tot jij mijn liefde voelt

Bron: Musixmatch

Mijn derde ontboezeming.

Let wel, geduldige lezers, drie verblijdend gebeurtenissen in een week. Drie gebeurens dewelke weldadig overkomen in onze hectische tijden. Dat voorpagina nieuws de kranten zouden sieren.
Probeer in uw eigen omgeving de blijde gebeurens te bewaren en uit te stralen naar uw familie en die andere dicht nabije ander.

Het wooncentrum, waar ik woon: "De Meander", in een soort van zelfstandige woning heeft een stichting. "Stichting vrienden van de Meander". Deze stichting heeft samen met de muziekschool 'MOZ-ART 'uit Nieuwerkerk a/d IJssel een matinee concert reeks opgezet. Een elf tal concerten op de eerste van de maand. Van 3 tot 5 uur.
5 februari was het eerste concert met het fluit & harp ensemble.
Reinilde Zevenbergen, harp.
Tineke van Geus Dwarsfluit en zang.

Met een volle zaal, restaurant (De Meander) werd het concert geopend door de wethouder D. de Haas.

Een zaal vol afwachtende, hoopvolle senioren.
Het wordt stiller dan stil niets mag dit verstoren.
De breinen der straks musicerende muzikanten.
Zij zijn ontspannen en weten van wanten.
Zij stralen uit om deze bejaardenklas te bekoren.

Harp en de fluit barsten met Morgenstemming los.
Vogels gaan fluiten in het virtuele bos
De Peer Gynt als de eerste voor dit concert gekozen.
Grieg, en de seniorenluisteren naar de beiden bollebozen.
De musici zijn muziek en waren al los.

Met Jesu, Joy of Man's Desiring van Bach.
Schuberts Ave Maria, beider muziek, muzikale pracht
Dit niet zo zware klassiek beginnen.
Wie heeft dit prachtig concert kunnen verzinnen.
Velen der genoden hebben hier lang op gewacht.

Muziek staat gelijk aan harmonie leerde ons Socrates.

, Harmonie voor ons leven zo gaf Plato ons les.
Muziek ons meer in- en omsluiten kan bij het harmoniëren
Een integrerend deel van kind tot bejaarde mag beheren.
Muziek geeft een metafoor bij opkomende stress.

Onvermoeibaar ploegen de musici voort.
Vele nummers worden herkennend en blijde gehoord.
De muziek genesteld in hun brein onder de schedel.
Via de vingertoppen en naar snaren over geheveld.
Er was weer muziek zo het hoort.

Er worden vele liederen gebracht zelfs mee gezongen.
Sommige stembanden bewust de dans ontsprongen
De grachten de 24 rozen en Telkens weer
Het werden er meer en meer
Toen was plots toch het einde begonnen.

Dank je wel lieve muziek minnende en makende Tineke en Reinilde van alle genoten hebbende Meander bewoners. Wij de jonge bejaarden waren verrast en zeer verblijd met jullie optreden.
We hadden het ook na de corona jaren nodig.
Dank je wel muziek school Moz-art voor dit gedurfde experiment.
Dank je wel lieve directie. Wij hopen de kennismaking dit jaar voort te kunnen zetten.
Het was voor ons, de jonge bejaarden een geweldig feest.
Dank je wel Lieve vrijwilligers en bestuur van de Stichting Vrienden van de Meander'. Wat een gedurfd en heerlijk experiment dit matinee concert. Muziek harmonieert en verbind. Dank!
Dank je wel voor het lieve personeel van het restaurant De Meander. Jullie ons weer voortreffelijk hebben verzorgt. Geruisloos verzorgend.
Dank je wel betrokken wethouder Daan de Haas. Voor je openen van het concert dat al muziek uitstraalde voor het begon.

Namens allen, Nicolaas Overbeeke

Het is een groot verhaal waar de liefde
In mijn ogen beliefde
Echt waar gebeurde verhalen
Die de kranten koppen niet halen
Dat de boodschap ons zijn mag doorklieven.

Nicolaas Overbeeke Nieuwerkerk aan den IJssel