Non Solus

26 juni 2022

4000 weken

Er gleed door de postbode gemanipuleerd een tijdschrift door mijn brievenbus. Het betrof het EW weekblad. De cover vermeld duidelijk:

"**Het 4.000 ste nummer**".

Dat behoeft niet veel bijzonders genoemd te worden. Ik bezit in mijn boekenkast voorpagina's van het Fries Dagblad over een periode van 250 jaren.
Toch is het EW weekblad, het 4000 ste nummer en de wijze waarop de redactie het 4000 ste nummer wereld kundig maakt uniek te noemen.
Ik raad u dit jubileum nummer aan te schaffen. De redactie heeft op speelse wijze het getal 4000 een glansrol laten verwoorden, zoals EW in stapjes van 1000 weken. De verschillende ontwikkelingen in die 4000 weken.
Ook mochten we weer een langste dag mee maken op dinsdag 21 juni bewerkstelligd door het machtige zonnewende gebeuren.
We mogen ons bij het getal, toevallig op tafel gedeponeerd door EW weekblad, het getal 4000, ons best realiseren dat het overeenkomt met de duur van het gemiddeld mensen leven. Rond 8o jaar. Dat gemiddelde sinds de middeleeuwen behoorlijk gestegen is en nog steeds blijft stijgen. Daarbij ook nog met een verkleining van de spreiding (de deviatie) rond dat gemiddelde. Aanleiding in voldoende mate uw aandacht te vragen voor deze fenomenen.
Ik ga nu weken tellen na de start van EW weekblad maar gericht op mijn volwassen worden, mijn ontdekken van de sport, mijn ontdekken van de politiek mijn ontdekken van de wetenschap in relatie tot de kerk. Ik wil u laten mee beleven de momenten van verleden tijd, gemeten in weken.
Het is de Kerst 1949 dat ik loskomend van oorlog en gewennend aan de vrijheid die echte, wel gebonden vrijheid, zal proberen mij op een drietal punten te profileren.
Zo daar zijn de politiek, de sport en de kerk in het bijzonder het geloven.
De politiek vormt zich en de stem verhoudingen laten zich verbeelden in onderstaand schema. De wirwar van alles wat zich wilde laten gelden, na de oorlog, hadden handvatten van node om er grip op te krijgen. Mijn eerste baas raad mij aan het weekblad Elsevier te lezen. Ik begin met de Kerst van 1949 en blijf het los kopen tot april 1952 om aansluitend een abonnement te nemen.
Dat betekent dat ik van de 4000 EW weekblad nummers er 3783 nummers gelezen heb in 72 jaar en 6 maanden. Er zijn nog 217 weken te gaan, gelijk aan 2 jaar en 6 maanden om de 4000 te halen.

De eerste keer dat ik ging stemmen 25 juni 1952 stemde ik CHU mijn gedogmatiseerde Christelijke keuze. Bij de volgende verkiezing is dat gewijzigd in VVD en tot heden gebleven. Dat zijn geen 4000 weken het waren maar 3652 weken en 5 maanden binnen 70 jaren.

Gekozen bij de verkiezingen van 17 mei 1946	Gekozen bij de verkiezingen van 25 juni 1952
1.1KVP (32 zetels)	30 zetels
1.2PvdA (29 zetels)	30 zetels
1.3ARP (13 zetels)	12 zetels
1.4CPN(6 zetels)	6 zetels
1.5CHU (8 zetels)	9 zetels
1.6PvdV (6 zetels)	
1.7SGP (2 zetels)	2 zetels m
1.KNP	2 zetel
1.VVD	9 zetels

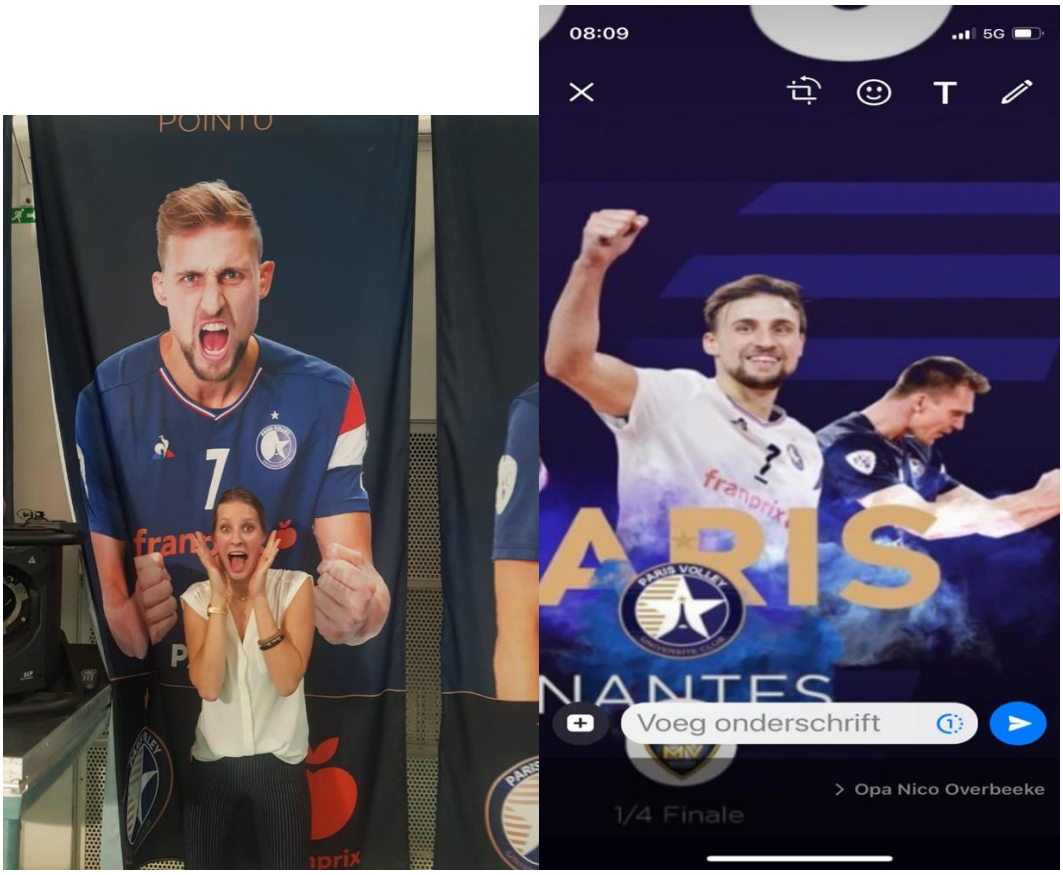
Voor 100 tweede Kamerleden was dit voor beide verkiezingsjaren, 1946 en 1952 de verdeling. Entree van de VVD.
De zonnewende van het jaar1969 was voor mij en mijn overleden vrouw een beleven van grootheid in een klein stapje heelal en een afscheid van het instituut kerk, Samen waren wij sterk ook zonder het instituut kerk.
Mijn vrouw heeft , niet altijd bewust van geboren in 1936 en overleden in 2017 4205 weken, 80 jaar en 6 maanden de zonnewende meegemaakt.
Ikzelf, niet altijd bewust van geboren in 1929 tot heden in 2022 4844 weken, dat is 93 jaar en 2 maanden de zonnewende meegemaakt.

Bij de start van het mijn zo gewilde sporten kwam , zij het schoorvoetend, het aantal nodige calorieën in beeld. Komend van uit de hongerwinter met het verkrijgen van niet meer dan 400 kilocalorieën per dag opfokkend naar 2500 zelfs al snel 3000 Kcal. Per dag..
Bij de topsporters gaat het getal 4000 in het beeld komen, ja zelfs overschreden worden. Twee zonen van mijn zonen 14 en 33 jaar van de gemiddeld 80 jaren, de topsport beoefenend gebruiken respectievelijk 3000 en 8000 Kcal. tijdens hun top prestaties Voor ons simpele bewegers een niet voor te stellen macht vertoon van energie als gevolg.
Bekijk de onderstaande foto's gedurende enige minuten De Kcal. spatten er af.

Besluit; Het valt niet mee het getal 4000 aan te laten sluiten op gebeurtenissen in je leven. De levens duur komt van gemiddeld en blijft met een plusje in de buurt van 4000 weken. Zelf spring ik er aardig over heen. In ons universum stellen die 4000 weken niet veel voor. Laat dus al je haast klusjes die zo nodig moeten maar weg. Neem tijd voor het gewone. Laat Appie met zijn kreet: "wij doen je boodschappen", maar gaan. Doe zelf je boodschappen op een gezellige manier.

Bij mijn 93ste verjaardag had ik besloten niet naar mijn 100ste verjaardag te kijken maar alleen naar morgen. Weer een gezellige morgen.
Ik denk toch niet alleen zo. Non Solus

Christopher wordt voorbereid tot keeper voor het Oostenrijkse voetbalteam.



Robin volleybal calorieën vreter als teamleider , ontladen als winnaar

Nicolaas Overbeeke Nieuwerkerk aan den IJssel