

Het kan leuk en mooi zijn.

Wat een geweldig Prinsengrachtconcert mochten we weer echt op de Amsterdamse Prinsengracht beleven. Met een prachtige ondersteuning van leden van het Radio Filharmonisch orkest en het centrale thema ;"De kracht van de stem". Konden de sopraan Aylin Sezer, de bariton Willem de Vries en de tenor Morschi Franz! Gospel inhoud geven aan dit thema. Zo! Gospel Choir met het nummer Halleluja en hun geweldige stemmen bracht de bezoekers in de bootjes, op de kade en vanuit de geopende huis ramen in een extase.

Het normale leven lijkt terug te komen. Het slotlied, ' Aan de Amsterdamse grachten, kan volgens mij alleen maar door Amsterdammers aan de gracht gezongen worden. Het enigszins chauvinistes nummer doet toch leúk en echt erbij horend aan. Het geheel was bijzonder en ook nog leuk en mooi.

Ik kom op mijn schreden terug. Welke schreden zijn dat wel. Men vraagt mij soms, men zegt mij ook wel soms, jij hebt toch ervaring? Jij hebt ervaring! Mijn bescheiden antwoord is dan altijd; 'Mijn ervaring hebben jullie niets aan.' Mijn ervaring is te oud en versleten. Borduur niet verder op versleten ervaring. Maar ik denk dan in mij zelf, Ja geestelijke luiaarts ik heb heel veel ervaring, niet iedere bejaarde, maar ik wel zeker. Ik hou het maar stil. Wat is mij deze week overkomen? Bij het lezen van een studie verslag van mevrouw Geerlings in Elsevier Weekblad, waarin zij de kracht van ervaring heeft onderzocht bij ouderen en bemerkte daarbij wonderbaarlijke feiten. Haar wetenschappelijk onderzoek heeft vervolg nodig. Dat hoort zo bij wetenschappelijk onderzoek. Zij verkrijgt hiervoor € 800.000= Dat is veel geld, uit de staatsruif. Wij ouderen, bejaarden vinden het best fijn om te horen. Ondanks wij, bejaarden, weten het super goed te hebben, vinden we het meer dan super goed om weer eens op de kaart gezet te worden, Dat mag best wat kosten. Ja toch.

Ik ga niet haar studie uitvoerig behandelen. Een paar voorlopige conclusies krijgt u bij deze Non Solus wel van mij.

Een beeld waarmee ouderen met sentimenten worden omgeven is het ouder worden, zij worden steeds ouder.

In 2019 was de levens verwachting, jongens bij geboorte 82 jaar.

Voor meisjes was dat 85,6 jaar. 3,6 jaar ouder. Vooral de eerste 10 jaar van dit millennium is de levens verwachting gestegen. Interessant is de uitkomst hoe lang een oudere nog meegaat boven de gemiddelden. Dat is 20,5 jaar. Aldus Geerlings. Let op!! Deze cijfers mag je niet met eenvoudige

statistische berekeningen benaderen. Daar komt wat andere statistische kennis bij kijken.

Nu de ervaring van die oudere bejaarde. Als we ervaring vragen of verwachten bij de ouderen gaan we feitelijk communiceren. De oudere bejaarde of is het de bejaarde oudere is fysiek trager, alles is trager. Ook zijn brein, het denk vermogen. De meeste jongeren hebben geen geduld zich bij het communiceren te schikken naar het tempo van de ouderen.

Als de oudere door gaat denken, over het aan geslingerd onderwerp dan lijkt het fenomeen kwaliteit te scoren. Er komen meerdere goed antwoorden boven die bij kunnen dragen aan de gevraagde oplossingen. Helaas de jongere is al gevlogen met zeer waarschijnlijk foute oplossingen. Was er maar meer tijd gegund aan de communicatie. Het kan zijn dat de oudere bejaarde ervaringen mee draagt dewelke schatten herbergt.

Geerlings mag 8 ton aan Euro's besteden voor gedegen wetenschappelijk onderzoek. Dat geld gaat zij goed besteden . Ik verwacht meer van dit onderzoek en zal mij bij haar wetenschappelijke feiten aansluiten.

Geerlings stelt, terecht, ik zoek de positieve aspecten van het ouder worden. Zij doet dit aan het Donders instituut van de Radboud Universiteit te Nijmegen

Nicolaas Overbeeke

Nieuwerkerk aan den IJssel