

Non Solus

18 augustus 2019

Mocht ik mij verheugen, vorige week zondag op een leuk televisie programma; "Tussen Kunst en Kitsch," werd daar, voor mij althans, iets extra onverwacht aan toegevoegd.

Het programma werd uitgezonden van uit het Gallo Romeins museum te Tongeren, België. De kijkers werden door de presentator Frits Sissing geattendeerd op een spreuk, die aan de muur van één der zalen was bevestigd, vermeldend;

"Wat volgt houdt altijd verband met datgene wat er aan vooraf ging."

Een gezegde van de keizer van het Romeinse Rijk, tevens filosoof, Marcus Aurelius die op ons planeetje ronddoelde van de jaren 121 tot 180 na Christus. Hij was een adoptie zoon en werd door zijn adoptie vader, in diens tijd als keizer, voor het hoge ambt opgeleid en aangezet tot studie in de Filosofie. Tijdens veldslagen, ontstaan door aanvallen van de Germanen en Turken en vele anderen, vertoevend bij zijn soldaten volk schreef hij veel filosofisch werk, Aanvankelijk verzameld als; "Brieven aan zich zelf." "Ta eis heauton." Hij was gegrepen door, al voor het Christen tijdperk, de Stoïcijnse filosofie. Deze levensleer biedt met een eenvoudig voorbeeld een opening voor de grondgedachte hiervan.

Wij belanden met onze auto plots in een file, of we weten uit dagelijkse ervaring dat, na nog en paar kilometer te gaan, wij in die ellendige file zullen belanden. Hoe vaak verwensen wij die file, die er altijd maar weer is en die wij zelf niet kunnen ontbinden.

Voor ons eigen welzijn is het beter ons gemoed tot kalmte te brengen en niet onze stress-oorzaak, de file de schuld blijven geven van ons onrustig gemoed.

Wij moeten zoeken naar die dingen die ons eigen zijn, zaken waar we bij betrokken zijn, werk, vrienden familie. Het ons eigene, waar we wel mee uit de voeten kunnen en gemoedsrust kunnen creëren.

Het is tevens mogelijk en in opdracht aan ons zelf, de balans van het geëigende en het buiten ons liggend gebeuren te vinden.

Trek bij alle niet willend overkomende zaken eerst jezelf terug in jezelf.

Vertrouwen in jezelf, vertrouwen en geloof voor en in het eigene.

Geen macht over de file, wel macht over jezelf

Onze cultuur is wat zij is, mensen doen wat zij doen, en wij zijn wie we zijn.

Dank aan: Tussen Kunst en Kitsch, voor de extra gedachten sprong.

Nicolaas Overbeeke

Nieuwerkerk aan den IJssel

