

### ***Bijzonderheid 1***

***De afgelopen week is weer geleden  
met weer bijzondere bijzonderheden.  
Daar bij, harde confrontaties  
als lijkt de wereld enkel desillusaties.  
De dood passeert rakelings jouw deur,  
hij gaat verder het is nog niet jouw beurt.  
Mijn aardige buurvrouw, die moe gestreden  
de strijd verloor en nu is overleden.  
Zij verdiende, in de Hemel boven, een kamertje te vinden,  
om daar opnieuw mensen met elkaar te binden.  
De dood lijkt dan een nieuw begin,  
mijn buur en ik geloofde dat niet, dus komen wij er toch niet in.***

### ***Bijzonderheid 2***

***Wordt je bijna plat gereden,  
een stel bejaarden, pas geleden,  
op zij op zij, wij komen nu snel,  
hopelijk zie je ons aan komen scheuren, ja wel,  
met onze e-bike's lekker rammen en drammen,  
uit de weg, voor ons ben je verbannen***

### ***Bijzonderheid 3***

***Als de gekken aan de horizon zijn verdwenen.  
Sta ik gelukkig nog op eigen benen.  
De door mij gehate snelheidsduivels,  
hadden mij bijna tot stof vergruizeld.  
De adrenaline in het lijf ging koken,  
de stress liet bijna alles overlopen.***

### ***Bijzonderheid 4***

***Geluk dat er goede televisie programma's zijn .  
overspoelen ieder als een helende fontein.  
Brengt stress en adrenaline weer tot bedaren  
De les over Stress van Masterclass ervaren  
maakt rustig ook al ben je dan alleen.***

***Max Masterclass, televisie programma  
NPO1 woensdag 16 mei 2018 20.35 uur.  
Presentatie ; professor dr. Eric Scherder.  
Een aanrader. Nog te zien in uitzending gemist.***

Nicolaas Overbeeke

Nieuwerkerk aan den IJssel