

In de vorige Non Solus mocht ik u mijn gedichtje presenteren met de titel; "weezien SOS". Dat gedichtje was een emotionele ontspanning na mijn bezoek aan het feest van S.O.S. Sport Ontspanning Spel te Voorburg. De gymnastiek vereniging,, bijéén vanwege het vijf en zestig jaar bestaan. Velen van de lezers weten niet wat zij met SOS aan moeten en voor hen, maar ook nog voor de wel wetters over SOS, uitleg over het voor mij zo bijzondere SOS.

Het is 11 december 1952, de dag waarop drie net geslaagden technische leiders uit den Haag, van de vereniging DIO, besluiten tot oprichting van de Christelijke Gymnastiek vereniging S.O.S. Sport Ontspanning Spel, te Voorburg.

Dat gebeuren is uniek in de gymwereld omreden dat het Hagenaars zijn en technische mensen.

De gymnastiek vereniging DIO, 1200 leden had een bestuur dat de vereniging nog groter wilde laten groeien en kreeg in hun hoogmoedswaanzin de idee een afdeling in Voorburg op te zetten.

Dat zou een afdeling worden met geen eigen gezicht. afhankelijk van een Haagse vereniging, aldus het driemanschap, die dit kunstje niet hebben laten gebeuren en SOS Voorburg zijn gestart.

Zie voor meer informatie; www.sos-voorburg.nl

Ik wil wel een uitleg geven waarom de naam SOS en de betekenis van de aanhef, Christelijke. zo in 1952 is op gezet.

CHRISTELIJKE: De Protestantse kerken zagen in het begin van de twintigste eeuw de belangstelling en deelname van leden hunner kerkgenootschappen toenemen naar en in de sport en verzetten zich daar tegen door de dominees dogma's , de verheerlijking van het lichaam door de sport in de ban te doen en de activiteiten lichaam en geest te scheiden en alleen de geest centraal te stellen.

Hier tegen kwamen grote felle acties onder de titel, lichaam en geest zijn één, ook volgens de bijbel, binnen de kerken op gang.

Daardoor werden als tegen actie op de dominees dogma's sport verenigingen opgericht met de signatuur Christelijk. Absoluut Bijbels.

Dit ontstond vooral bij gymnastiek verenigingen die ook vonden de opdracht lichamelijke opvoeding in het vaandel te gaan voeren. De kritiek van buiten

staanders, zelfs van dominees, hoe doe je een christelijke buik draai, kan met de fabeltjes krant met deze achtergrond, in de prullenbak verdwijnen. Ik heb behoorlijk mee gewerkt aan het doen verdwijnen van de kretologie , lichaam en geest moeten gescheiden blijven. Dat is behoorlijk gelukt. Let wel, niet alle dominees waren tegen, typerend was dat vanuit de gereformeerde kerk veel meer medewerking werd verkregen. De voorstanders van Lichaam en Geest zijn een eenheid, hadden de pijp aan Maarten kunnen geven en zelfs uit de kerk kunnen stappen. Dat is niet gebeurd en het promoten van Christelijke gymnastiek verenigingen heeft de erkenning van de eenheid van Lichaam en Geest juist in de kerken gestalte gegeven.

De naam Sport – Ontspanning – Spel, gekozen door een der oprichters, Suze van Heusden, werd uiteindelijk de naam van de in 1952 opgerichte vereniging.

SPORT , draagt bij aan het noodzakelijk onderhoud en in stand houding van het lichaam, door bewegen en voor de jeugd in het bijzonder de invulling voor lichamelijke opvoeding.

De kwaliteit van het bewegen moet op een zeer hoog niveau komen als resultaat. Door aansluiting bij het N.C.G.V. Nederlands Christelijk Gymnastiek Verbond, ontstond een breed platform waarin de beoogde kwaliteit tot ontwikkeling kan komen.

Door fuseren is later de landelijke gymnastiek unie ontstaan, K.N.G.U. Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie, met het verstandig idee gezamenlijk een groter platform te bestendigen.

Waardoor grotere garantie voor onder andere de beoogde kwalitatieve doelstelling.

Om niet te verzanden in het volmaakte idee der lichaam sport, maar ook de geest in dit alles te betrekken is de koppeling naar ontspanning daar voor open.

Bij het bereiken van de hoogst gestelde doelen, kwalitatieve, zoals gesteld, moet bedacht worden en blijven dat kwaliteit , zoals gesteld, een mentale zaak is en als zodanig mentale meet punten mee moet dragen.

Maar ook voor hen die door werkzaamheden vast lopen of zich willen ontspannen kan de zware sport oefening ontspanning tot gevolg hebben.

ONTSPANNING , is aldus de oppas bij de lichamelijke inspanning en zal bij dragen aan het gezonde beoefening van de sport met de andere leden tot een gezond en open resultaat, zowel fysiek als psychisch moeten leiden.

SPEL, als de onlosmakelijk verbinding tussen de inspanning, bij en in de sport en de nodige ontspanning. Zeker ook voor de jeugd, waar de nadruk bij de lichamelijke oefening mede het spel een belangrijke factor zal en kan zijn.

Bezoek de website over de historie van de gym via;

<https://youtu.be/Xg7E9IBngU>

Nicolaas Overbeeke

Nieuwerkerk aan den IJssel